

CAP



Assistant technique en milieux familial et collectif

POUR QUI ?

Tu es organisé.e, capable de t'adapter, de communiquer, de respecter les règles de vie et de savoir-vivre
Tu aimes te mettre au service des autres

Ce CAP permet d'accéder à un métier en 2 ans. Il peut également mener à une poursuite d'études

Plateau technique



Assiettes de crudités dressées pour le restaurant pédagogique



Repassage du linge

QUELS ENSEIGNEMENTS ?

Enseignements professionnels : 18 h par semaine
Théoriques et pratiques en lien avec des situations professionnelles

➤ **Cuisine TP et cours**

Réaliser des plats cuisinés simples

➤ **Entretien du cadre de vie**

Réaliser des activités ménagères quotidiennes pour la personne aidée

➤ **Entretien du linge**

Laver, repasser et ranger le linge de la personne aidée

➤ **Connaissances des milieux professionnels**

Connaitre les lieux d'intervention

Formation en milieu professionnel : 16 semaines sur les 2 ans
Formation au diplôme de Sauveteur Secouriste du Travail

Enseignements généraux

Mathématiques, physique-chimie, français, histoire-géographie, enseignement moral et civique, éducation physique et sportive, langue vivante, arts appliqués
prévention santé et environnement

OÙ EN ALSACE ?



Bas-Rhin

Lycée Siegfried HAGUENAU
Lycée Camille Schneider MOLSHEIM
Lycée privé Ste Thérèse OERMINGEN
Lycée Jules Verne SAVERNE
Lycée Aristide Briand SCHILTIGHEIM
Lycée Schweisguth SELESTAT

Haut-Rhin

Lycée Blaise Pascal COLMAR
Lycée Vogt MASEVAUX
Lycée Mermoz ST LOUIS
Lycée privé Don Bosco WITTENHEIM

ET APRÈS ?

Insertion directe

Aide-ménagère à domicile, employé de maison, femme de chambre en hôtel
Agent d'entretien dans des entreprises de propreté, des blanchisseries industrielles
Agent travaillant en cuisine, lingerie et entretien des locaux en maison de retraite, hôpital, crèche

Poursuite d'études :

● **Mention Complémentaire** (en 1 an) : Aide à domicile

● **Bac Pro** (en 2 ou 3 ans) :

- ASSP : Accompagnement, Soins et services à la personne ;
- HPS : Hygiène propreté et stérilisation ;
- BIT : Bio industries de transformation ;
- SPVL : Services de proximité et vie locale.

Le saviez-vous ?

Tu peux rejoindre une MC aide à domicile et même une 1^{re} bac pro ASSP !